

Anmeldung

Anmeldeabschnitt senden an



**Erzbischöfliches Ordinariat
Fachbereich Ehe-Familie-Alleinerziehende
Kommunikationstrainings für Paare**

**Postfach 33 03 60
80063 München**



www.paarkommunikation.info

**ERZBISCHÖFLICHES
ORDINARIAT MÜNCHEN**

Sonstige Bemerkungen

Unterschrift _____

... DAMIT DIE LIEBE BLEIBT!



Gesprächstraining für junge Paare



EPL 2010

EIN PARTNERSCHAFTLICHES LERNPROGRAMM
ERZDIÖZESE MÜNCHEN/FREISING



*Wo Liebe ist und Leben, da sind Dynamik und Bewegung.
Und Reibung. Damit es nicht überhitzt, ist es gut,
miteinander zu reden. In einer Art und Weise, die das
Verständnis füreinander und für die unterschiedlichen
Sichtweisen und Bedürfnisse wachsen lässt.*

Kursprogramm EPL

Das Training umfasst folgende sechs Kurseinheiten:

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“

Erwartungen aussprechen.

„So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“

Sich über Intimität und Sexualität austauschen.

„Das trägt mich und uns!“

Über Wertvorstellungen und Glauben reden.

www.paarkommunikation.info

EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

- für Paare in fester Beziehung
- für Hochzeitspaare
- für Jungverheiratete

Info zum EPL im Sekretariat Ehevorbereitung

Tel. 0 89/21 37-15 49, Fax 0 89/21 37-17 81
Ehevorbereitung@ordinariat-muenchen.de

**Die Teilnahme an den Kursen ist unabhängig
von Familienstand, Konfession und Religion.**

Fit für den Alltag

EPL und KEK sind präventive Kurse, die fit machen für den Alltag. Die Paare üben zunächst Fertigkeiten ein, die sich förderlich auf den Gesprächsverlauf auswirken. Anschließend sprechen sie je für sich über wichtige Themen ihrer Partnerschaft. Speziell ausgebildete Trainerinnen und Trainer unterstützen sie dabei. Entwickelt und evaluiert wurden die Trainings vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

Buch und DVD zum Kurs

Engl, Joachim/ Thurmaier, Franz: **Wie redest du mit mir? Fehler und Möglichkeiten in der Paarkommunikation**
Herder Verlag, 14. Aufl. 2007, ISBN 3-451-04887-6

Engl, Joachim/ Thurmaier, Franz:

Gelungene Kommunikation ... damit die Liebe bleibt

Interaktive DVD zum Gelingen von Beziehungen auf der Basis von EPL; Preis: 10,- € zzgl. Versandkosten (Hergest. mit Fördermitteln des Bayerischen Sozialministeriums)

Bezug

Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V., Rückertstraße 9, 80336 München, Fax 0 89/ 54 43 11-26, www.institutkom.de



Unsere Kooperationspartner neben dem Institut für Kommunikationstherapie:

Kath. Eheberatung München e.V. (D) / Aktionszentrum Benediktbeuern (L) / Akademiker-Pastoral (O) / Studentengemeinden in München und Rosenheim / Evang. Bildungswerk RO (R) / die Engl. Mission in München (X) / alle Kurse in Zusammenarbeit mit den Veranstaltungsorten und den Kath. Bildungswerken



EPL-Termine 2010

- A** 19. bis 21. Februar (1)
München-Haidhausen
KHG an der Stiftungs-FH, Preysingstr. 89 a
- B** 26. bis 28. Februar (2)
Freising, Pallottihaus, Pallottistr. 2
- C** 05. bis 07. März (1)
München-Schwabing
Kath. Hochschulgemeinde Uni, Leopoldstr. 11
- D** 12. bis 14. März (1)
Fürstfeldbruck
Pfarrzentrum St. Bernhard, St. Bernhard-Str. 2
- E** 19. bis 21. März (2)
Frauenchiemsee, Abtei Frauenwörth
- F** 26. bis 28. März (2)
Traunstein, Haus St. Rupert, Rupperechtstr. 6
- G** 16. bis 18. April (1)
Dachau, Dachauer Forum, Ludwig-Ganghofer-Str. 4
- H** 23. bis 25. April (1)
Rosenheim, Bildungszentrum, Pettenkofenstr. 5
- I** 03. + 05. Juni (3)
Donnerstag & Samstag
München-Neuhadern
Pfarrheim St. Ignatius, Guardinistr. 83
- K** 11. bis 13. Juni (2)
Frauenchiemsee, Abtei Frauenwörth
- L** 18. bis 20. Juni (2)
Benediktbeuern, Aktionszentrum, Don-Bosco-Str. 1
- M** 02.-04. Juli (1)
München-Schwabing
Kath. Hochschulgemeinde Uni, Leopoldstr. 11
- N** 09. bis 11. Juli (2)
Frauenchiemsee, Abtei Frauenwörth
- O** 16. bis 18. Juli (1)
München-Mitte, Akademikerpastoral, Lämmerstr. 3
- P** 10. bis 12. September (2)
Frauenchiemsee, Abtei Frauenwörth
- R** 08. bis 10. Oktober (1)
Grafring, Evangelisches Gemeindezentrum, Glonner Str. 7
- S** 15. bis 17. Oktober (2)
Freising, Pallottihaus, Pallottistr. 2
- T** 22. bis 24. Oktober (1)
München-Neuhausen
KHG Hochschule, Nymphenburger Str. 99
- U** 12. bis 14. November (1)
München-Mitte, Mentorat, Dachauer Str. 5/ III
- V** 19. bis 21. November (1)
Rosenheim, Schüler- u. Studentenzentrum, Pettenkofenstr. 9

EPL zweisprachig deutsch-englisch

X 25. bis 27. Juni (1)

München-Mitte,

Englischsprachige Kath. Mission, Landsberger Str. 39/V.

EPL zweisprachig deutsch-spanisch und

EPL zweisprachig deutsch-italienisch auf Anfrage

Verschiedene Kursformen beim EPL

Den Kurs (6 Einheiten à ca. 2 1/2 Std.)
gibt es in verschiedenen Formen:

(1) als Wochenende

Freitag: 18.30 – 21.30 Uhr

Samstag: 9.00 – 18.00 Uhr

Sonntag: 9.00 – ca. 14.00 Uhr

(2) als Wochenende mit Verpflegung und Übernachtungsmöglichkeit

Beginn: Freitag, 18.00 Uhr mit Essen und Abendeinheit

Ende: Sonntag, ca. 14.00 Uhr

(3) zwei ganze Tage jeweils 9.00–19.00 Uhr

Kosten/Teilnahmebedingungen EPL

Die **Kursgebühr** beträgt 130,- € pro Paar.

Bei Kursform (2) zusätzlich 130,- € pro Paar

für Unterkunft und Verpflegung

bzw. 170,- € für Kurse auf Frauenchiemsee.

Ermäßigung in Einzelfällen auf Anfrage.

Die Preise sind bewusst niedrig gehalten und werden
zu einem erheblichen Teil aus Kirchensteuermitteln
subventioniert. Über zusätzliche Spenden freuen wir uns.

Ausfallgebühr: Bei kurzfristiger Absage innerhalb 14 Tage
vor Kursbeginn fallen Ausfallgebühren in Höhe von 50,- €
(100,- € mit Übernachtung) an, falls keine Ersatzbelegung
gefunden werden kann.

Anmeldung bis spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn.

Die Anmeldung wird bestätigt, sobald die entsprechende
Teilnehmerzahl feststeht, spätestens jedoch 14 Tage vor
Kursbeginn.

„JETZT VERSTEH' ICH DICH!“



Gesprächstraining für Paare



KEK 2010

KONSTRUKTIVE EHE UND KOMMUNIKATION
ERZDIÖZESE MÜNCHEN/FREISING

Das Geheimnis zufriedener Paare liegt im Gespräch. Wenn es gelingt, eigene Bedürfnisse und Wünsche mitzuteilen und die des Partners, der Partnerin besser zu verstehen, wenn Meinungsverschiedenheiten konstruktiv geklärt werden – dann kann die Liebe wachsen.

Kursprogramm KEK

Wer innerhalb eines erweiterten Gesprächstrainings auch die gemeinsame Beziehungsgeschichte mit in den Blick nehmen will, ist hier richtig. In den sieben Kurseinheiten geht es um folgende Themen:

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Was ich an dir schätze.“

Über Positives in der Beziehung reden.

„Wie reden wir im Alltag miteinander?“

Eine neue Gesprächskultur vereinbaren.

„Unsere Beziehung ist lebendig.“

Veränderungen anschauen.

„Was uns zusammenhält.“

Sich der Stärken der Beziehung bewusst werden.

www.paarkommunikation.info

KEK – Konstruktive Ehe und Kommunikation

für Ehepaare und Paare in längerer Beziehung

Info zum KEK im Sekretariat Ehe- und Familie

Tel. 0 89/21 37-12 44, Fax: 0 89/21 37-17 83

eheundfamilie@ordinariat-muenchen.de

Die Teilnahme an den Kursen ist unabhängig von Familienstand, Konfession und Religion.



Infoabende zu EPL und KEK

Das Geheimnis zufriedener Paare

Mittwoch, 27. Januar 2010, Ebersberg

Evang. Gemeindehaus, Abt-Williram-Str. 90

Donnerstag, 25. Februar 2010, Fürstenfeldbruck

Pfarrheim St. Bernhard, St. Bernhard-Str. 2

Samstag, 13. März 2010, 14.30 h, Höhenkirchen-Siegertsbrunn

Pfarrzentrum, Schulstr. 1

Montag, 15. März 2010, Rosenheim

Bildungszentrum, Pettenkoflerstr. 5

Montag, 22. März 2010, Elbach im Leitzachtal bei Fischbachau

Pfarrheim, Leitzachtal Str. 144

Donnerstag, 22. April 2010, München-Mitte

Akademikerpastoral, Lämmerstr. 3

Dienstag, 27. April 2010, Bad Reichenhall

Pfarrheim St. Zeno, Salzburger Str. 29a

Dienstag, 22. Oktober 2010, Dachau

Dachauer Forum, Ludwig-Ganghofer-Str. 4

Dienstag, 23. November 2010, Freising

Kardinal-Döpfner-Haus, Domberg 27

Weitere Termine können erfragt und von Institutionen und Gruppen gebucht werden.

Uhrzeit: 20.00 Uhr, Eintritt: 5,- € pro Person

Zu den Abenden ist keine Anmeldung erforderlich.

Kosten/Teilnahmebedingungen KEK

Kursgebühr:

Gesamtkurs Teil I und II: **250,- € pro Paar**

Ermäßigung in Einzelfällen auf Anfrage

Kurs Nr. 6, 15 und 16 sind mit Verpflegung oder Verpflegung und Übernachtungsmöglichkeit:

Nr. 6: VP 84,- € oder ÜVP 164,- €

Nr. 15: VP 86,- € oder ÜVP 198,- €

Nr. 16: ÜVP 150,- €

zusätzlich pro Paar für beide Wochenenden

Ausfallgebühren: Bei Absagen oder Terminänderungen nach Teilnahmebestätigung: Verwaltungsgebühr von 25,- €.

Falls Sie innerhalb von 4 Wochen vor Beginn zurücktreten und niemand Ihren Platz einnehmen kann, fallen 150,- € Ausfallgebühr an.



KEK-Termine 2010

- 1 Teil 1: **5. bis 7. Februar**, Teil 2: **26./27. Februar**
Ebersberg, Kath. Pfarrheim, Baldestr. 18
- 2 Teil 1: **26. bis 28. Februar**, Teil 2: **5./6. März**
Eichenau, Pfarrzentrum, Rotes Haus an der Pfr. Huber Str.
- 3 Teil 1: **12./13. März**, Teil 2: **26./27. März**
Bad Tölz, Pfarrheim Franzmühle, Salzstr. 1
Beginn Fr 15 Uhr
- 4 Teil 1: **12./13. März**, Teil 2: **16./17. April**
Gars a. Inn, Pfarrheim, Hauptstr. 39
Beginn Fr 15 Uhr
- 5 Teil 1: **19./20. März**, Teil 2: **23./24. April**
München-Schwabing, Eheberatungsstelle, Franz-Josef-Str. 35
Beginn Fr 15 Uhr
- 6 Teil 1: **9./10. April**, Teil 2: **7./8. Mai**
Freising, Mit Verpfl. und Übernachtungsmöglichkeit
Pallottihaus, Pallottistr. 2
Beginn Fr 15 Uhr
- 7 Teil 1: **23. bis 25. April**, Teil 2: **7./8. Mai**
München-Neuperlach, Zentrum St. Stephan, Lüdersstr. 10
- 8 Teil 1: **18./19. Juni**, Teil 2: **25./26. Juni**
Bad Reichenhall, Pfarrheim St. Zeno, Salzburger Str. 29a
Beginn Fr 15 Uhr
- 9 Teil 1: **9. bis 11. Juli**, Teil 2: **23./24. Juli**
Dachau, Dachauer Forum, Ludwig-Ganghofer-Str. 4
- 10 Teil 1: **1./2. Oktober**, Teil 2: **8./9. Oktober**
München, Englischsprachige Mission, Landsberger Str. 39,
Die Ref. sprechen deutsch, englisch und spanisch
Beginn Fr 15 Uhr
- 11 Teil 1: **1./2. Oktober**, Teil 2: **22./23. Oktober**
München-Mitte,
Institut für Kommunikationstherapie, Rückertstr. 9
Beginn Fr 15 Uhr
- 12 Teil 1: **22./23. Oktober**, Teil 2: **19./20. November**
Rosenheim, Bildungszentrum, Pettenkofer Str. 5
Beginn Fr 15 Uhr
- 13 Teil 1: **12. bis 14. November**, Teil 2: **26./27. November**
München-Neuperlach, Zentrum St. Stephan, Lüdersstr. 10

Die Kurse 3 / 4 / 5 / 6 / 8 / 10 / 11 / 12 / und 14 / 15 / 16 **beginnen** in Kursteil I am **Freitag um 15.00 Uhr** und **enden um 21.00 Uhr**, dafür entfällt der Sonntagvormittag.

Alle Kurse sind ohne Verpflegung und Übernachtung, außer Nr. 6.

Die Kurse Nr. 3, 5, 7, 11 und 13 finden in Kooperation mit der Kath. Eheberatung statt.

Weitere Kooperationspartner: Veranstaltungsorte und die jeweiligen Kath. Bildungswerke.

„Gelassen und gestärkt.“

Kommunikationstraining für Paare zum Thema Stressbewältigung

Gut gewappnet als Einzelner und als Paar den Anforderungen des Lebens begegnen und auch Stresssituationen konstruktiver bewältigen! Wichtig dabei sind: gute Kommunikation, Stressbewältigungsstrategien, Entspannungsmöglichkeiten

8 Einheiten à 3 Stunden mit intensiver Begleitung von 2 Kommunikationstrainern **in Anlehnung an KEK – Kommunikationstraining für Paare**. Persönliche Themen werden nur mit dem Partner/der Partnerin besprochen, räumlich getrennt von anderen Paaren.

Entwickler dieses neuen Angebotes (wie EPL, KEK und SPL): Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München. Es ist ein Training und ersetzt keine Paartherapie. Nicht geeignet bei sehr schwerwiegenden Paarkonflikten oder für Trennungspaare.

- 14** Teil 1: **16./17. April**, Teil 2: **07./08. Mai**
München-Schwabing, Eheberatungsstelle,
Franz-Joseph-Str. 35, ohne Verpflegung und Übernachtung,
Kooperation mit der Eheberatung München e.V.
Beginn: Freitag 15 Uhr
- 15** Teil 1: **11./12. Juni**, Teil 2: **23./24. Juli**
Freising, Domberg, Kardinal-Döpfner-Haus,
mit Verpflegung (86,- €) oder Verpflegung und
Übernachtung (198,- €); Kooperation mit dem KDH
Beginn: Freitag 15 Uhr
- 16** Teil 1: **15./16. Oktober**, Teil 2: **12./13. November**
Ohlstadt, Kolpinghotel Alpenblick, Heimgartenstr. 8
nur mit Verpflegung und Übernachtung (150,- €)
Kooperation DV Kolping; bevorzugt für Kolpingmitglieder
Beginn: Freitag 15 Uhr

Kurszeiten	KEK und	„Gelassen und gestärkt“
Kursteil I: Freitag:	15.00–21.00 Uhr	15.00–21.00 Uhr
oder	18.00–21.00 Uhr	
Samstag:	9.00–17.30 Uhr	9.00–17.30 Uhr
Sonntag:	9.00–12.30 Uhr	
Kursteil II: Freitag:	18.00–21.00 Uhr	15.00–21.00 Uhr
Samstag:	9.00–17.30 Uhr	9.00–17.30 Uhr

Impressum

Herausgeberin: AKF – Arbeitsgemeinschaft für kath. Familienbildung e.V.
Mainzer Straße 47, 53179 Bonn, www.akf-bonn.de

Kursentwicklung: Institut für Forschung und Ausbildung in
Kommunikationstherapie, Rückertstraße 9, 80336 München, www.institutkom.de

Programmautoren: EPL: Dr. Franz Thurmaier, Dr. Joachim Engl, Prof. Dr. Kurt
Hahlweg (TU Braunschweig) / KEK: Dr. Joachim Engl, Dr. Franz Thurmaier /
APL: Dr. Franz Thurmaier, Dr. Joachim Engl, Agnes Passauer / SPL: Dr. Joachim Engl,
Adrienne Ochsner-Trissl, Dr. Franz Thurmaier

Gestaltung: kippconcept gmbh, Bonn

Anmeldung

Wir nehmen teil am Kurs _____

vom _____ in _____

Möglicher Auswechkurs _____

vom _____ in _____

Name _____

Alter _____

Name _____

Alter _____

Dauer der Partnerschaft _____

Anschrift

Telefon tagsüber _____

Telefon abends _____

E-Mail _____

