



Erlebnis. Gesprächstrainings für Paare Partnerschaft. Liebe.

EPL/KEK 2012
EIN PARTNERSCHAFTLICHES LERNPROGRAMM
KONSTRUKTIVE EHE UND KOMMUNIKATION
ERZDIÖZESE MÜNCHEN UND FREISING



Information

» zu **EPL-** und **KEK-Kursen**

in der Region München und Oberbayern:
www.paarkommunikation.info

» zur **Entwicklung und Konzeption der Kurse:**
www.institutkom.de

» zum **deutschlandweiten Angebot:**
www.epl-kek.de

Anmeldung

» zum **EPL-Kurs** für junge Paare in fester Beziehung, Hochzeitspaare und Jungverheiratete
im Sekretariat Ehevorbereitung:
Tel. 0 89 / 21 37-15 49, Fax 0 89 / 21 37-17 81,
ehvorbereitung@eomuc.de

» zum **KEK-Kurs** für (Ehe-)Paare in längerer Beziehung
im Sekretariat Ehe- und Familie:
Tel. 0 89 / 21 37-12 44, Fax 0 89 / 21 37-17 83,
eheundfamilie@eomuc.de

Erzbischöfliches Ordinariat München
Fachbereich Ehe-Familie-Alleinerziehende
Kommunikationstraining für Paare (EPL und KEK)

Postfach 33 03 60
80063 München



**„Das Geheimnis zufriedener Paare“ –
Information und Gespräch**

Als Paar glücklich zu leben, ist großartig, aber nicht selbstverständlich. Wie das gelingen bzw. was man dafür tun kann, davon soll an diesem Abend die Rede sein.
Außerdem werden die Trainingsprogramme **EPL** und **KEK** vorgestellt.

Termin	Ort
Do, 12. Jan.	Fürstenfeldbruck Pfarrheim St. Bernhard, St. Bernhard-Str. 2
Di, 17. Jan.	Mühldorf Pfarrheim St. Nikolaus, Kirchenplatz 9
Do, 09. Feb.	Forstinning Rupert-Mayer-Haus, Graf-Sempt-Str. 4
Do, 08. März	Rosenheim Bildungszentrum, Pettenkofenstr. 5
Mo, 12. März	München-Mitte Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5 / II
Di, 15. Mai	Traunstein Pfarrheim Hl. Kreuz, Schlossstr. 15 c
Di, 25. Sept.	Bad Tölz Pfarrheim Franzmühle, Salzstr. 1
Di, 23. Okt.	Dachau Friedenskirche Dachau, Uhdestr. 2
Do, 22. Nov.	Freising Kardinal-Döpfner-Haus, Domberg 27

jeweils 20.00 Uhr, Eintritt: 5,- € pro Person.
Zu den Abenden ist keine Anmeldung erforderlich.

Weitere Termine können erfragt
und von Institutionen und Gruppen gebucht werden.

Kursformen:

- EPL (1) Wochenende:**
Freitag 18.30–21.30 Uhr
Samstag 9.00–18.00 Uhr
Sonntag 9.00–ca.14.00 Uhr
- (2) Wochenende mit Übernachtung und Verpflegung:**
Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag ca. 14.00 Uhr
- (3) Zwei ganze Tage:** jeweils 9.00 bis 18.00 Uhr
- KEK (1) Zwei Wochenenden** (Teil 1 beginnt Fr 18.00 Uhr, mit Sonntag):
Teil 1: Freitag 18.00–21.00 Uhr Teil 2: Freitag 18.00–21.00 Uhr
Samstag 9.00–18.00 Uhr Samstag 9.00–18.00 Uhr
Sonntag 9.00–12.30 Uhr
Alle Kurse ohne Übernachtung
- (2) Zwei Wochenenden** (Teil 1 beginnt Fr 15.00 Uhr, ohne Sonntag):
Teil 1: Freitag 15.00–21.00 Uhr Teil 2: Freitag 18.00–21.00 Uhr
Samstag 9.00–18.00 Uhr Samstag 9.00–18.00 Uhr
Kurse 2, 10, 13, 15 und 16 ohne Übernachtung; Kurs 7 mit Übernachtung
- (3) Zwei Wochenenden**
(„Gelassen und gestärkt“ zur Thematik Stressbewältigung):
Teil 1: Freitag 15.00–21.00 Uhr Teil 2: Freitag 15.00–21.00 Uhr
Samstag 9.00–18.00 Uhr Samstag 9.00–18.00 Uhr
Kurse 8 und 12 ohne Übernachtung; Kurs 5 mit Übernachtung
- (4) Ein verlängertes Wochenende**
„KEK-family I“ mit **Kinderbetreuung** (ab 3 J.) mit Übernachtung:
Pfungstamstag 10.00 Uhr bis Pfingstmontag ca. 17.00 Uhr
- (5) Zwei Wochenenden**
„KEK-family II“ mit **Kinderbetreuung** (ab 3 J.) ohne Übernachtung:
Teil 1: Samstag 9.00–18.00 Uhr Teil 2: Samstag 9.00–18.00 Uhr
Sonntag 9.00–ca. 17.00 Uhr Sonntag 9.00–ca.12.00 Uhr

Kosten:

Kursgebühr 130,- € (EPL) bzw. 250,- € (KEK)
pro Paar für den kompletten Kurs
KEK family II (Kurs 14):
plus 50,- € Familienpauschale für Kinderbetreuung

Übernachtung u. Vollpension EPL: 130,- € bzw.
170,- € (Kurse auf Frauenchiemsee) pro Paar
KEK: 180,- € (Kurs 7) bzw.
200,- € (Kurs 5), jeweils pro Paar
200,- € (Kurs 9): für die ganze Familie
incl. Kinderbetreuung

Anmeldung bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn (siehe Anmeldekarte)

Ausfallgebühr bei Absage innerhalb von 4 Wochen vor Kursbeginn,
falls keine Ersatzbelegung gefunden werden kann:
50,- € (EPL) bzw. 150,- € (KEK)
plus ggf. Übernachtungskosten,

Verwaltungsgebühr
für Ab- und Ummeldungen: 25,- €

Die Teilnahme an den Kursen ist unabhängig
von Familienstand, Konfession oder Religion.

Nähere Informationen zu den einzelnen Kursen erhalten Sie
unter 0 89 / 21 37-15 49 (EPL) bzw. -12 44 (KEK) und unter

www.paarkommunikation.info

EPL-Kurse zweisprachig deutsch-englisch / zweisprachig deutsch-spanisch und zweisprachig deutsch-italienisch können auf Anfrage angeboten werden.

Unsere Kooperationspartner:

Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V. / Kath. Kreisbildungswerke Bad Tölz, Dachau, Ebersberg, Erding, Fürstenfeldbruck, Mühldorf, Rosenheim, Traunstein / Münchner Bildungswerk / Evang. Bildungswerke Dachau, Fürstenfeldbruck und Rosenheim / Bildungszentrum Rosenheim / Bildungszentrum Freising / Hochschulgemeinden in München und Rosenheim / Aktionszentrum Benediktbeuern / Kath. Eheberatung in der Erzdiözese München und Freising e.V. / Kolping-Diözesanverband / alle Kurse in Zusammenarbeit mit den Veranstaltungsorten

Buch und DVD zum Kurs

Engl, Joachim / Thurmaier, Franz

Wie redest du mit mir?

Fehler und Möglichkeiten in der Paarkommunikation.

Herder Verlag, 15. Aufl. 2009, ISBN 978-3-451-04887-6

Engl, Joachim / Thurmaier, Franz

Gelungene Kommunikation ... damit die Liebe bleibt (I und II).

Interaktive DVDs zum Gelingen von Beziehungen auf der Basis von EPL bzw. KEK

Gesamtspieldauer: über 70 Minuten


Preis: 10,- € zzgl. Versandkosten

(Hergestellt mit Fördermitteln des Bayerischen Sozialministeriums)

Bezug: Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikations-
therapie e.V., Rückertstraße 9, 80336 München, Fax 0 89 / 54 43 11-26,
www.institutkom.de

Kursentwicklung: Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie,
Rückertstraße 9 · 80336 München · www.institutkom.de

Programmautoren: **EPL** Dr. F. Thurmaier, Dr. J. Engl, Prof. Dr. K. Hahlweg
(TU Braunschweig) / **KEK** Dr. J. Engl, Dr. F. Thurmaier

Herausgeberin
 Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V.
Mainzer Straße 47 · 53179 Bonn · www.akf-bonn.de

Gesamtherstellung: www.kippconcept.biz © Titel: J. Tack – Imagepoint.biz / © S.3: photocase.com

EPL

4 Paare
2 Trainer/Innen
6 Themen

Das Beziehungs-Coaching

für Paare am Beginn ihrer Beziehung

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“

Erwartungen aussprechen.

„So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“

Sich über Intimität und Sexualität austauschen.

„Das trägt mich und uns!“

Über Wertvorstellungen und Glauben reden.

KEK

4 Paare
2 Trainer/Innen
7 Themen

Das Beziehungs-Coaching

für Paare in mehrjähriger Beziehung

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Was ich an dir schätze.“

Über Positives in der Beziehung reden.

„Wie reden wir im Alltag miteinander?“

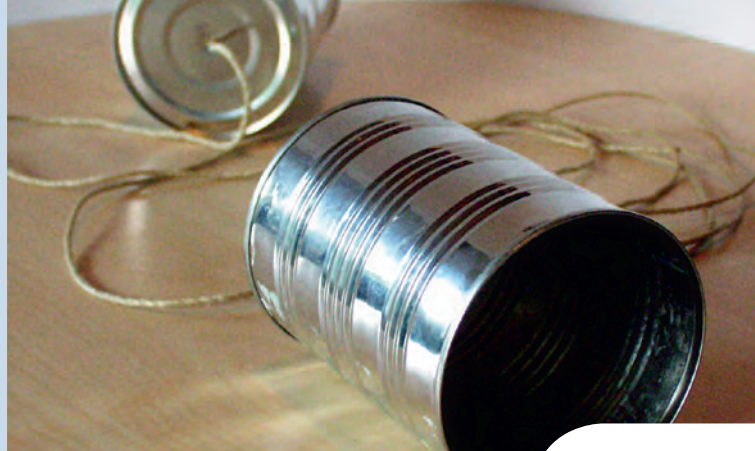
Die Gesprächskultur weiterentwickeln.

„Unsere Beziehung ist lebendig.“

Veränderungen anschauen.

„Was uns zusammenhält.“

Sich der Stärken der Beziehung bewusst werden.



*Wo Liebe ist und Leben, da ist Dynamik und Bewegung.
Und Reibung. Deshalb ist es gut, miteinander zu reden.
In einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander,
für die unterschiedlichen Sichtweisen und
Bedürfnisse wachsen lässt.*

Hier setzen die Gesprächstrainings an

» Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein.

» Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind.

» Dabei werden sie von Trainerinnen und Trainern gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich inhaltlich einzumischen.

Hohe Qualität

Die Trainings wurden vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München, entwickelt und evaluiert. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

Günstiger Preis

Die Gesprächstrainings werden mit Kirchensteuer-Mitteln subventioniert. Deshalb ist es möglich, ein hochqualifiziertes Coaching zu einem günstigen Preis anzubieten.

EPL Termine 2012

Ein partnerschaftliches Lernprogramm

Termin	Ort
A 20. – 22. Jan.	München-Haidhausen (1) KHG Stiftungs-FH, Preysingstr. 89 a
B 10. – 12. Feb.	Esting (1) Kath. Pfarrheim St. Elisabeth, Schlossstr. 10
C 02. – 04. März	Frauenchiemsee (2) Abtei Frauenwörth
D 09. – 11. März	München-Schwabing (1) Kath. Hochschulgemeinde Uni, Leopoldstr. 11
E 16. – 18. März	Freising (2) Pallottihaus, Pallottistr. 2
F 17. + 24. März (2x Samstag)	München-Pasing (3) Pfarrheim St. Leonhard, Goßwinstr. 34
G 23. – 25. März	Rosenheim (1) Bildungszentrum, Pettenkoferstr. 5
H 04. – 06. Mai	Frauenchiemsee (2) Abtei Frauenwörth
I 11. – 13. Mai	Dachau (1) Dachauer Forum, Ludwig-Ganghofer-Str. 4
K 15. – 17. Juni	Traunstein (2) Haus St. Rupert, Rupperechtstr. 6
L 22. – 24. Juni	Benediktbeuern (2) Aktionszentrum, Don-Bosco-Str. 1
M 29. Juni – 01. Juli	Erding (1) Pfarrheim St. Vinzenz, Vinzenzstr. 9
N 06. – 08. Juli	Frauenchiemsee (2) Abtei Frauenwörth
O 13. – 15. Juli	München-Schwabing (1) Kath. Hochschulgemeinde Uni, Leopoldstr. 11
P 14. – 16. Sept.	Grafring (1) Evang. Gemeindezentrum, Glonner Str. 7
R 21. – 23. Sept.	Frauenchiemsee (2) Abtei Frauenwörth
S 12. – 14. Okt.	Freising (2) Pallottihaus, Pallottistr. 2
T 26. – 28. Okt.	München-Mitte (1) Mentorat, Dachauerstr. 5 / III
U 09. – 11. Nov.	München-Schwabing (1) Ausbildungszentrum PA, Franz-Joseph-Str. 6
V 16. – 18. Nov.	Petersberg / Erdweg (2) Landvolkshochschule, Petersberg 2
W 23. – 25. Nov.	Rosenheim (1) Schüler- und Studentenzentrum, Pettenkoferstr. 9

Nähere Informationen zu den einzelnen **EPL-Kursformen** (1) bis (3) finden Sie auf der Rückseite oder unter www.paarkommunikation.info

KEK Termine 2012

Konstruktive Ehe und Kommunikation

Nr.	Termin	Ort
1	10. – 12. Feb. mit 02./03. März	München-Neuperlach (1) Zentrum St. Stephan, Lüdersstr. 10
2	24./25. Feb. mit 09./10. März	Rosenheim (2) Bildungszentrum, Pettenkofer Str. 5
3	02. – 04. März mit 23./24. März	Poing (1) Pfarrheim Rupert-Mayer, Gebrüder-Asam-Str. 2
4	02. – 04. März mit 23./24. März	Jettenbach/Waldkraiburg (1) Alter Pfarrhof, Pfarrweg 1
5	09./10. März mit 23./24. März	Freising (3) Kardinal-Döpfner-Haus, Domberg 27
6	16. – 18. März mit 20./21. April	Eichenau (1) Pfarrzentrum „Zu den Hl. Schutzengeln“, Hauptstr. 2
7	27./28. April mit 11./12. Mai	Freising (2) Vinzent-Pallottihaus, Pallottistr. 2
8	04./05. Mai mit 15./16. Juni	München-Schwabing (3) Eheberatungsstelle, Franz-Joseph-Str. 35
9	26. – 28. Mai	Benediktbeuern (4) Aktionszentrum, Don-Bosco-Str. 1
10	15./16. Juni mit 29./30. Juni	Dachau (2) Dachauer Forum, Ludwig-Ganghofer-Str. 4
11	21. – 23. Sept. mit 05./06. Okt.	München-Neuperlach (1) Zentrum St. Stephan, Lüdersstr. 10
12	28./29. Sept. mit 05./06. Okt.	München-Mitte (3) Institut für Kommunikationstherapie, Rückertstr. 9
13	05./06. Okt. mit 19./20. Okt.	Traunstein (2) Pfarrzentrum Hl. Kreuz, Schlossstr. 15c
14	13./14. Okt. mit 17./18. Nov.	München-Haidhausen (5) St. Wolfgang, St. Wolfgangplatz 9
15	26./27. Okt. mit 23./24. Nov.	München-Schwabing (2) Eheberatungsstelle, Franz-Joseph-Str. 35
16	23./24. Nov. mit 07./08. Dez.	Bad Tölz (2) Pfarrheim Franzmühle, Salzstr. 1

Nähere Informationen zu den einzelnen **KEK-Kursformen** (1) bis (5) finden Sie auf der Rückseite oder unter www.paarkommunikation.info

Anmeldung

Wir nehmen teil am

EPL-Kurs Nr. _____ **KEK-Kurs** Nr. _____

vom _____ in _____

Möglicher Ausweichkurs

vom _____ in _____

Name und Alter _____

Name und Alter _____

Dauer der Partnerschaft: _____

Anschrift

Telefon tagsüber _____

Telefon abends _____

Mobil _____

E-Mail _____

Fax _____

Unterschrift beider Partner
